



Reloj Recordatorio Diario BBrain



¡Hola!

Gracias por elegir el **Reloj Recordatorio Diario BBrain**. Nos complace ayudarte a sacarle el máximo partido a tu nuevo reloj. Esta guía te mostrará cómo utilizarlo y personalizarlo para adaptarlo a tus necesidades.

Tabla de contenido

Inicio rápido

Cómo utilizar el reloj

Pantalla de configuración principal

Modificación de la configuración

Idioma

Modo de visualización

Color de visualización

Establecer fecha

Establecer hora

Sistema horario

Modo nocturno

Horario de verano/invierno

Ajustes de la hora del día

Brillo

Reloj parlante

Establecer volumen

Ajustes de fábrica

Establecer un nuevo recordatorio

Resumen de recordatorios

Solución de problemas

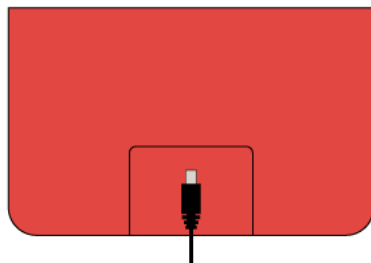
Información adicional

Advertencias de seguridad importantes

¿Necesitas más ayuda?

Inicio rápido

Para poner en marcha el **Reloj Recordatorio Diario BBrain**, sigue los siguientes pasos: (1) enchufa el cable de alimentación en la toma circular situada en la parte inferior del reloj y (2) conecta el adaptador de alimentación a una toma de corriente estándar



Tras unos segundos, el reloj mostrará la pantalla de bienvenida de BBrain y, a continuación, la pantalla principal de fecha y hora.

- i** Para ajustar la hora o la fecha y elegir entre los distintos modos de visualización, consulta la sección [Modificación de la configuración](#).



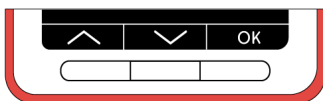
El botón del **reloj parlante** se encuentra en la parte superior. Púlsalo para escuchar información sobre el día y la hora.

El reloj tiene tres botones para modificar la configuración o los recordatorios.

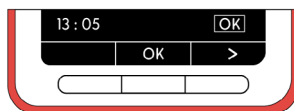
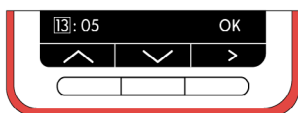
Para acceder a la **Pantalla de configuración principal**, presiona simultáneamente los dos botones exteriores.

Cómo utilizar el reloj

Las funciones de los botones varían según las pantallas de menú y siempre se explican mediante la palabra o el símbolo que aparece encima de cada botón. En algunos casos, los botones mostrarán flechas hacia **Arriba** y hacia **Abajo** para navegar por los menús y un botón **OK** o **Editar** para seleccionar o modificar funciones:



Al editar fechas, se deben utilizar los botones de las flechas para ajustar el valor seleccionado. El valor seleccionado se indicará siempre mediante un **cursor** cuadrado blanco. El botón con **la derecha hacia la derecha**, situado a **la derecha del todo**, permite avanzar al campo siguiente. Una vez se alcance el valor final, aparecerá la opción **OK** en el botón central que permite guardar la selección.



Pantalla de configuración principal

En la Pantalla de configuración principal, están disponibles las siguientes opciones:

- Acceder al **Menú de configuración**.
- **Establecer un nuevo recordatorio**.
- Utiliza la sección **Resumen de recordatorios** para ver o editar los recordatorios establecidos.

Selecciona la opción **Atrás** para salir y volver a la pantalla principal del reloj.

Modificación de la configuración

El Reloj Recordatorio Diario BBrain ofrece una variedad de opciones de configuración personalizables para adaptarse a las preferencias deseadas.

Pasos para modificar la configuración:

1. Presiona los botones exteriores izquierdo y derecho al mismo tiempo para acceder a la **Pantalla de configuración principal**.
2. Ve al **Menú de configuración**.
3. Para modificar la configuración deseada, selecciónala y ajusta sus parámetros según sea necesario.

- i** Si no sabes cómo seguir en algún punto del **Menú de configuración**, basta con apagar y volver a encender el reloj en la toma de corriente. De esa forma, el reloj volverá a mostrar la pantalla principal.

Idioma

El reloj cuenta con varios idiomas disponibles, lo que permite modificar los textos de la pantalla, los menús y los recordatorios de voz al idioma deseado.

Modo de visualización

Selecciona el modo de visualización deseado. El reloj ofrece una amplia gama de opciones de visualización digital y analógica, lo que permite mostrar determinados iconos e información más o menos detallada, con el fin de que el usuario mantenga una agenda organizada y reciba información temporal útil y fácil de seguir.





Color de visualización

Elige el color de la pantalla del reloj para que sea lo más fácil de ver posible.



Negro



Blanco



Amarillo

Establecer fecha

Permite al usuario ajustar la fecha que se muestra en el reloj.

Establecer hora

Establece la hora del reloj.

Sistema horario

Permite elegir el formato de visualización de la hora entre el sistema de 12 horas o el de 24 horas.

Modo nocturno

El Modo nocturno comienza en cuanto empieza la noche. Cuando se activa el Modo nocturno, el fondo de la pantalla se vuelve negro, los textos y los iconos se vuelven amarillos, y el brillo se reduce automáticamente.

El modo de visualización de la pantalla seleccionado durante el día permanecerá activo por la noche.

Horario de verano/invierno

Activar esta función permite cambiar automáticamente entre el horario de verano y el de invierno: los relojes se adelantan una hora a las 2:00 del último domingo de marzo y se atrasan una hora a las 3:00 del último domingo de octubre.

Ajustes de la hora del día

Este menú permite al usuario activar/desactivar y ajustar la hora de inicio de cada parte del día.

Las partes del día disponibles son Mañana, Media mañana, Mediodía, Tarde, Atardecer y Noche.

Para el alemán, se recomienda activar las partes del día: Vormittag y Nachmittag. Para el neerlandés, se recomienda desactivar: Voormiddag y Namiddag. Para el resto de idiomas, se recomienda desactivar la parte del día **Media mañana**:

Ejemplo de valores por defecto para usuarios alemanes:

Parte del día	Valor por defecto
Morgen	06
Vormittag	09
Mittag	12
Nachmittag	13
Abend	18
Nacht	00

Ejemplo de valores por defecto para usuarios ingleses, franceses, italianos y españoles::

Parte del día	Valor por defecto
Mañana	06
Media mañana	Desactivado
Mediodía	12
Tarde	16
Atardecer	18
Noche	00

- i** Si el usuario lo requiere, las partes del día **Desactivadas** pueden activarse con facilidad eligiendo una de las horas de inicio disponibles para cada una de ellas.

Brillo

El usuario puede ajustar el brillo de la pantalla del reloj en tres niveles: bajo, medio o alto.

- i** Si el brillo se ajusta a un nivel medio o alto, se atenuará a un nivel bajo en cuanto se active el **Modo nocturno**.

Reloj parlante

Esta opción permite al usuario configurar el reloj para que diga el día y la hora en voz alta:

- Desactivado.
- Cada hora.
- Al presionar un botón.
- Cada hora y botón.

i Si el reloj parlante se configura para sonar **cada hora**, no sonará mientras el esté en Modo nocturno.

Recuerda: es importante que evites ajustar la función **Reloj parlante** y los recordatorios exactamente al mismo tiempo.

Establecer volumen

El reloj ofrece tres niveles de volumen para las alarmas de recordatorio y la reproducción del reloj parlante: bajo, medio, alto o max.

Ajustes de fábrica

Al restablecer los ajustes de fábrica se borrarán todos los recordatorios configurados. Todos los ajustes personalizados volverán a sus valores pre-determinados de fábrica. Sin embargo, se conservarán la hora y la fecha establecidas.

Establecer un nuevo recordatorio

El reloj puede almacenar un máximo de 32 alarmas de recordatorio, que se pueden establecer para activarse una vez, a diario o semanalmente. Se pueden utilizar dos categorías principales de recordatorios: recordatorios precargados o recordatorios de voz personalizados.

Los recordatorios precargados incluyen un mensaje de voz amigable, un aviso en pantalla y una imagen. Los recordatorios precargados están relacionados, entre otras cosas, con la medicación, el horario de comidas y bebidas, el ritmo diurno y nocturno, la seguridad, los momentos de cuidado y el cuidado personal. La lista completa se puede consultar en la opción **Tipo de recordatorio** que se describe más adelante.

Pasos para establecer un recordatorio precargado

1. Presiona los botones exteriores izquierdo y derecho al mismo tiempo para acceder a la **Pantalla de configuración principal**.
2. Navega por el menú y selecciona la opción **Establecer un nuevo recordatorio**.
3. Elige la opción **Tipo de recordatorio**.
4. Selecciona un recordatorio preestablecido de la lista. Si prefieres establecer un recordatorio de voz personalizado, consulta la sección **Grabación de recordatorios personales** que aparece más adelante.
5. Selecciona la opción **Frecuencia** para establecer cada cuánto se deberá repetir el recordatorio; podrás elegir una de las siguientes opciones:
 - **Una vez**: en el submenú **Fecha**, selecciona la fecha deseada para aplicar el recordatorio.
 - **A diario**: en el siguiente submenú **Días**, selecciona la opción deseada:
 - o Todos los días (de lunes a domingo)
 - o Días laborables (de lunes a viernes)
 - o Fines de semana (sábados y domingos)
 - **Semanalmente**: en el submenú **Día**, selecciona el día de la semana en el que se deberá activar el recordatorio.
6. Selecciona la opción **Hora** para definir la hora del día en la que deberá sonar el recordatorio y mostrarse en la pantalla.

i Nota: Si el **Reloj Recordatorio Diario BBrain** se configura para que suene cada hora, no configures los recordatorios para que suenen al mismo tiempo para evitar que se solapen las funciones.

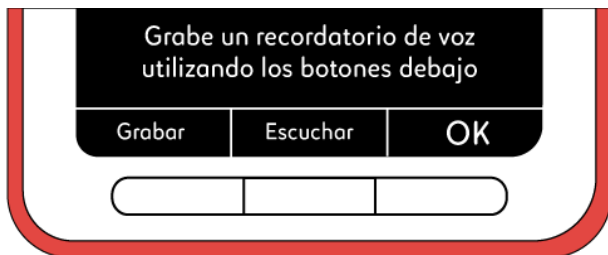
7. Navega hasta **Mostrado durante** para elegir la duración del recordatorio visual que permanecerá activo en la pantalla. Para los recordatorios de voz, la pantalla mostrará simplemente la palabra **Recordatorio**.
8. Ve a **Repeticiones del mensaje** para seleccionar cuántas veces deseas que se repita el mensaje de audio cuando el recordatorio esté activo. El mensaje de audio se repetirá todas las veces seleccionadas de forma consecutiva.

Una vez configurados todos los parámetros, selecciona **Atrás** para volver a la **Pantalla de configuración principal**, y vuelve a seleccionar **Atrás** para volver a la pantalla del reloj.

Pasos para grabar un recordatorio de voz personalizado

Para crear recordatorios de voz personalizados, se pueden grabar mensajes de voz. Para ello, sigue los pasos 1-3 de la sección [Establecer un nuevo recordatorio](#) y, a continuación:

1. Selecciona **Voz** en la lista de recordatorios. Aparecerá la pantalla que se muestra a continuación.



2. Pulsa **Grabar** para empezar a grabar tu mensaje de voz y **Detener** para terminar de grabarlo. El botón **Escuchar** permite comprobar la grabación. Para volver a grabar el mensaje, basta con volver a pulsar **Grabar**. Lo ideal es grabar un mensaje lo más corto y claro posible; ten en cuenta que la duración máxima permitida es de 12 segundos.
3. Una vez finalizada la grabación, selecciona el botón **OK** para terminar el proceso.
4. A partir de ahora, el recordatorio de voz aparecerá en la sección [Resumen de recordatorios](#) como "Voz1".
5. Si se graban recordatorios de voz adicionales, aparecerán como "Voz2", "Voz3", etc.
6. Si se elimina un recordatorio de voz, su número de recordatorio de voz correspondiente quedará libre para su uso.

i Consejo: Para obtener una grabación más clara, habla cerca del micrófono situado en la parte superior del reloj, a la derecha del botón. Para obtener instrucciones sobre cómo ajustar el volumen, consulta la sección [Modificación de la configuración](#).



El micrófono se encuentra aquí.

Resumen de recordatorios

La sección **Resumen de recordatorios** se encuentra en la parte inferior de la Pantalla principal de configuración. En dicha sección podrás ver, modificar y eliminar los recordatorios que se hayan establecido. Si no hay ninguno, esta sección aparecerá vacía.



Si deseas modificar o eliminar alguno de los recordatorios establecidos, selecciona el botón **Editar**.

Solución de problemas

Problema	Posible causa y solución
La función del reloj parlante no suena	Es posible que la función Reloj parlante esté configurada para que suene cada hora y que haya un recordatorio que se aplique al mismo tiempo, o bien que la función Reloj parlante esté desactivada. Evita establecer recordatorios en horas exactas si el reloj parlante está configurado para sonar cada hora, y asegúrate de que la función Reloj parlante esté activada.
La configuración y la hora no se guardan cuando el reloj se desconecta de la toma de corriente estándar.	Es posible que la pila esté gastada. Abre el compartimento de la tapa de la pila situado en la parte posterior del reloj y sustituye la pila CR2032.

No es posible establecer nuevos recordatorios	Es posible que se haya alcanzado el número máximo de recordatorios permitidos. Elimina los recordatorios que no utilices para poder establecer más recordatorios.
El recordatorio con grabación de voz suena demasiado bajo	Acércate al micrófono (en la parte superior del reloj) cuando grabes. Establece el volumen en un nivel alto en el Menú de configuración .

Información adicional

Este reloj incluye un hueco para colgarlo en la pared. Asegúrate de que el método de fijación es lo suficientemente resistente como para soportar el peso del reloj y minimizar así posibles riesgos de impacto.

- i** Elige la mejor ubicación para colocar el reloj; para ello, debes asegurarte de que esté lo suficientemente cerca y que se pueda ver con claridad.

Puede colocarse sobre una mesa o montarse en una pared.

Cuando el reloj se desconecte de la red eléctrica, la pila CR2032 integrada guardará la información preestablecida durante un año. Cuando se agote la pila, abre la tapa de la parte posterior del reloj para cambiarla. Asegúrate de que las marcas grabadas en la pila queden visibles al colocar la pila en el compartimento.

Este producto dispone de una garantía de compra de 24 meses para cubrir posibles defectos de fabricación.

Advertencias de seguridad importantes

- Utiliza el reloj únicamente con el adaptador de alimentación proporcionado.
- Desenchufa el reloj antes de limpiarlo. Para limpiar la pantalla del reloj, frótala con un paño especial para pantallas o con un paño suave ligeramente humedecido. No utilices líquido en exceso.
- Mantén el cable del adaptador de alimentación fuera del alcance de los niños.
- Mantén el reloj, el cable de alimentación y el enchufe alejados del agua.
- No intentes reparar el reloj por tu cuenta, ya que puede resultar peligroso y la garantía podría perder su validez.
- El reloj está diseñado para utilizarse únicamente en interiores.
- Desecha correctamente este reloj de acuerdo con la normativa de reciclaje de su zona geográfica. Los residuos de productos eléctricos pueden dañar el medio ambiente y no deben tirarse con la basura doméstica normal.



¿Necesitas más ayuda?

Visita nuestro sitio web para descubrir vídeos, guías y consejos que te ayudarán a sacar el máximo partido a tu Reloj Recordatorio Diario BBrain. También puedes ponerte en contacto con nosotros y buscaremos la mejor forma de ayudarte.



@ **Correo electrónico:** info@bbrain.eu

📞 **Teléfono:** +31 (0)88 – 0080 130

